

Formazione ed aggiornamento in alcologia

Paola Piccinelli

**Corso di Sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai
problemi alcol correlati e complessi (Metodo Hudolin)**

Ozieri, 25 - 30 maggio 2015



- ▶ La formazione e l'aggiornamento rappresentano, insieme ai Club, il perno del sistema ecologico-sociale nei programmi territoriali.



- ▶ Ambedue servono alle famiglie e ai servitori-insegnanti, cioè servono ai Club degli Alcolisti in Trattamento e alla comunità locale.

- ▶ La formazione e l'aggiornamento non si esauriscono con gli aspetti tecnici e metodologici, ma implicano l'inizio di un cambiamento del proprio stile di vita.



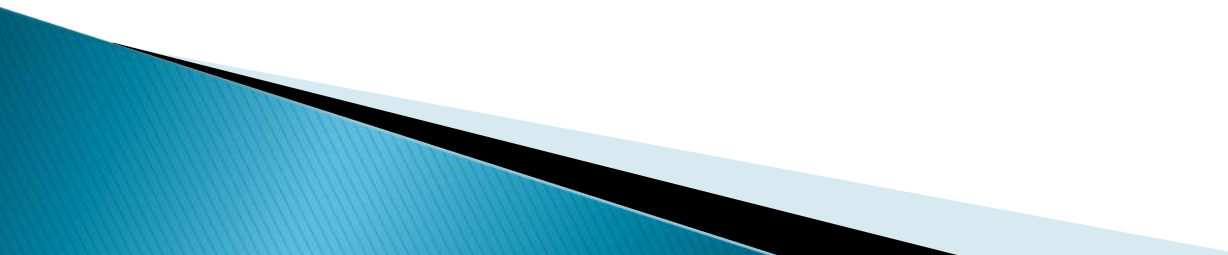
- ▶ La formazione e l'aggiornamento delle famiglie, dei servitori insegnanti e della comunità devono essere uniformi su tutto il territorio nazionale, e anche all'estero.

E' opportuno che la formazione e l'aggiornamento siano organizzati sul territorio.



- Sono organizzati sulla base di bisogni ed esigenze dei club di un determinato territorio
- Vengono organizzati dal club o dai club, che scelgono i formatori (servitori-insegnanti formati e aggiornati)

OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

- Migliorare la qualità del lavoro con e delle famiglie nel sistema ecologico sociale
 - Sviluppare i programmi ecologici territoriali
 - Aumentare il numero dei Club
 - Cooperare al cambiamento della cultura generale della comunità locale, mantenendo una propria coerenza e identità (Formazione = prendere forma, dare forma)
- 

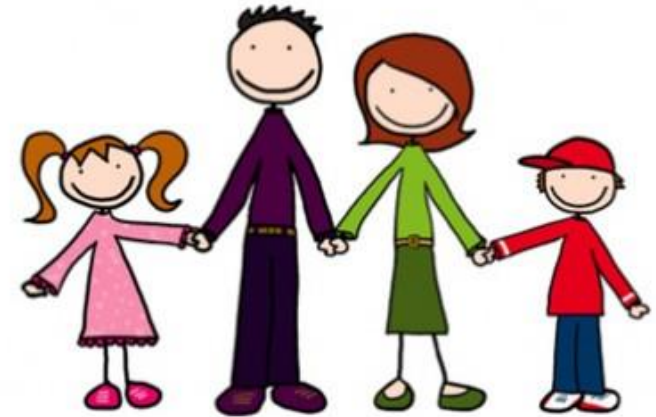
La Formazione e l'Aggiornamento delle Famiglie

▶ Scuola Alcolologica Territoriale (SAT)

- 1° Modulo: per le nuove famiglie che entrano nel Club
- 2° Modulo: per l'aggiornamento di tutte le famiglie dei Club
- 3° Modulo: per le famiglie della comunità locale



SAT 1° Modulo



OBIETTIVI

- ▶ Questo modulo è rivolto alle famiglie che iniziano il percorso nel club; la famiglia sta entrando in un territorio nuovo, per cui è necessario offrirle una mappa che la aiuti ad orientarsi; ha necessità di:
 - capire dove si trova
 - sentirsi a suo agio
 - imparare a parlare “la lingua del posto”
 - sapere dove sta andando

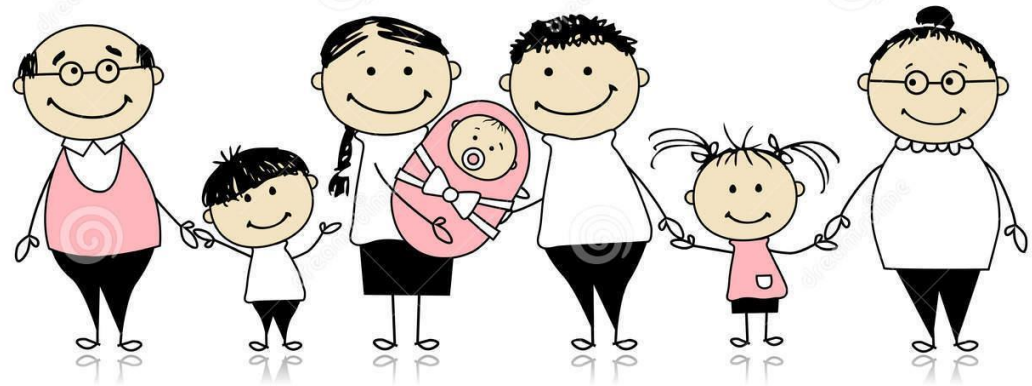
SAT 1° Modulo

ORGANIZZAZIONE



- Dovrebbe essere iniziata ogni volta che in un territorio si mettono in contatto con i Club un certo numero di famiglie nuove (da 6 a 10)
- In genere sono necessari due cicli all'anno
- Ogni ciclo dovrebbe avere la durata di almeno 20 ore, organizzate in 10 incontri, di 2 ore ciascuno, a cadenza settimanale

SAT 1° Modulo



DESTINATARI

- Tutte le nuove famiglie che entrano a far parte di un Club
- Come il Club, la SAT è per tutta la famiglia
- E' importante che le famiglie vengano informate dal servitore-insegnante, al momento del primo colloquio, sul significato della SAT

SAT 1° Modulo



- ▶ L'insegnante deve essere uno solo, per diverse ragioni:
 - Importanza del rapporto tra l'insegnante e le famiglie
 - Costanza del linguaggio
 - Maggiore praticità nel trovare una sola persona disponibile

SAT 1° Modulo

I CONTENUTI DEGLI INCONTRI

- ▶ 1. Che cos'è la Salute
- ▶ 2. L'alcol e i suoi effetti
- ▶ 3. Il bere e i Pac
- ▶ 4. La famiglia
- ▶ 5. La rete territoriale
- ▶ 6. Il Cat: cos'è e come funziona
- ▶ 7. Il ruolo del servitore-insegnante, le ricadute
- ▶ 8. Le Associazioni dei Cat – servizi
- ▶ 9. Il Cat e i problemi complessi
- ▶ 10. La Spiritualità antropologica

Attestati e... Festa!

SAT 2° Modulo

OBIETTIVI

- Fornire un aggiornamento alle famiglie che hanno già ricevuto la formazione di base del primo modulo
- Offrire la possibilità di approfondire e cercare risposte a dubbi emergenti
 - Fornire nuove motivazioni ai programmi locali



SAT 2° Modulo

- DESTINATARI: tutte le famiglie inserite nei Cat
- ORGANIZZAZIONE: due incontri di due ore ciascuno, mediamente ogni due anni
- CONTENUTO stabilito a seconda delle richieste e delle necessità delle famiglie
- UN UNICO S-I

Attestati e... Festa!

SAT 3° Modulo



- DESTINATARI: famiglie della comunità locale
- OBIETTIVI:
 - sensibilizzare la comunità locale sulle tematiche relative al bere e sul ruolo dei Club
 - favorire un cambiamento culturale (1%)
- ORGANIZZAZIONE (a cura delle famiglie di Club): due incontri consecutivi di 2 ore l'uno, un unico s-i
- CONTENUTI:
 - 1° incontro: L'alcol ed i suoi effetti – I luoghi comuni – I modelli del bere – Gruppi autogestiti
 - 2° incontro: Discussione dei lucidi + i Club

Attestati e... Festa!

La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

- ▶ **FORMAZIONE DI BASE:**

La settimana di sensibilizzazione (50 ore)

- ▶ **FORMAZIONE CONTINUA**

(nel lavoro ordinario del Club): la riunione mensile di autosupervisione e gli Interclub



La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

- ▶ **FORMAZIONE CONTINUA (momenti specifici):**
 - Sabati di aggiornamento
 - Corsi di aggiornamento
 - Corsi monotematici (aperti anche alle famiglie dei Club)
 - Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcolologia o Scuola delle 300 ore



La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

- ▶ La Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcologia o Scuola delle 300 ore

STRUTTURA:

- 3 MODULI DI 50 ORE DI TEORIA = 150 ORE
(4 giorni ½ per tre volte nell'arco di un anno)
- TIROCINIO PRATICO 150 ORE
(co-conduzione nei corsi di sensibilizzazione, insegnamento nelle SAT, aggiornamenti, interclub, corsi e convegni)

ELABORAZIONE E DISCUSSIONE DI UNA TESI FINALE

La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

- ▶ La Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcologia
o Scuola delle 300 ore

OBIETTIVI:

- Aggiornamento di secondo livello dei servitori-insegnanti in attività da almeno 1 anno
- Formazione dei formatori
- Formazione per la direzione dei corsi di sensibilizzazione
- Omogeneizzazione dei programmi a livello nazionale (scambio di esperienze sul territorio nazionale)
- Formare alla progettazione e realizzazione di ricerche secondo l'approccio ecologico-sociale ("motore scientifico")

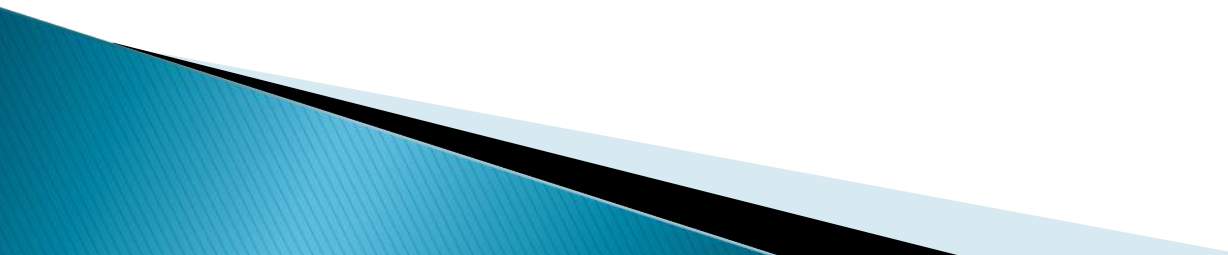
La Formazione e l'aggiornamento dei S-I


▶ ALTRE OCCASIONI DI FORMAZIONE:

- Corso sulla Spiritualità Antropologica de La Verna (Ar), Interclub nazionale
- Co - conduzione o ripetizione di un Corso di Sensibilizzazione
- Scrivere, leggere, fare ricerca
- Siti utili: www.cedostar.it
www.hudolin.it



La Formazione e l'Aggiornamento delle Famiglie e dei S-I

- **INTERCLUB:** momento di incontro e di festa delle famiglie dei club di un territorio, aperto alla comunità (si invitano amici e persone significative della comunità). A livello locale, provinciale, regionale, nazionale.
 - **CORSI MONOTEMATICI:** due giorni (fine settimana) di aggiornamento per s-i e famiglie su un tema specifico.
- 

A young girl with long, wavy red hair is shown in profile, focused on painting a small, colorful Easter egg. She is holding a red paintbrush in her right hand and the egg in her left. The egg is decorated with vibrant colors: red, yellow, blue, and black. The background is softly blurred, showing a yellow cushion. The overall mood is calm and creative.

Imparare
è un'esperienza,
tutto il resto
è solo informazione.

Albert Einstein

