

# Formazione ed aggiornamento in alcologia

Paola Piccinelli

**Corso di Sensibilizzazione all'approccio ecologico sociale ai  
problemi alcol correlati e complessi (Metodo Hudolin)**

Ozieri, 25 - 30 maggio 2015



- ▶ La formazione e l'aggiornamento rappresentano, insieme ai Club, il perno del sistema ecologico-sociale nei programmi territoriali.



- ▶ Ambedue servono alle famiglie e ai servitori-insegnanti, cioè servono ai Club degli Alcolisti in Trattamento e alla comunità locale.

- ▶ La formazione e l'aggiornamento non si esauriscono con gli aspetti tecnici e metodologici, ma implicano l'inizio di un cambiamento del proprio stile di vita.



- ▶ La formazione e l'aggiornamento delle famiglie, dei servitori insegnanti e della comunità devono essere uniformi su tutto il territorio nazionale, e anche all'estero.



# OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE

- Migliorare la qualità del lavoro con e delle famiglie nel sistema ecologico sociale
  - Sviluppare i programmi ecologici territoriali
  - Aumentare il numero dei Club
  - Cooperare al cambiamento della cultura generale della comunità locale, mantenendo una propria coerenza e identità (Formazione = prendere forma, dare forma)
- 

# La Formazione e l'Aggiornamento delle Famiglie

## ▶ Scuola Alcolologica Territoriale (SAT)

- 1° Modulo: per le nuove famiglie che entrano nel Club
- 2° Modulo: per l'aggiornamento di tutte le famiglie dei Club
- 3° Modulo: per le famiglie della comunità locale



# SAT 1° Modulo



## OBIETTIVI

- ▶ Questo modulo è rivolto alle famiglie che iniziano il percorso nel club; la famiglia sta entrando in un territorio nuovo, per cui è necessario offrirle una mappa che la aiuti ad orientarsi; ha necessità di:
  - capire dove si trova
  - sentirsi a suo agio
  - imparare a parlare “la lingua del posto”
  - sapere dove sta andando

# SAT 1° Modulo

## ORGANIZZAZIONE



- Dovrebbe essere iniziata ogni volta che in un territorio si mettono in contatto con i Club un certo numero di famiglie nuove (da 6 a 10)
- In genere sono necessari due cicli all'anno
- Ogni ciclo dovrebbe avere la durata di almeno 20 ore, organizzate in 10 incontri, di 2 ore ciascuno, a cadenza settimanale

# SAT 1° Modulo



## DESTINATARI

- Tutte le nuove famiglie che entrano a far parte di un Club
- Come il Club, la SAT è per tutta la famiglia
- E' importante che le famiglie vengano informate dal servitore-insegnante, al momento del primo colloquio, sul significato della SAT

# SAT 1° Modulo



- ▶ L'insegnante deve essere uno solo, per diverse ragioni:
  - Importanza del rapporto tra l'insegnante e le famiglie
  - Costanza del linguaggio
  - Maggiore praticità nel trovare una sola persona disponibile

# SAT 1° Modulo

## I CONTENUTI DEGLI INCONTRI

- ▶ 1. Che cos'è la Salute
- ▶ 2. L'alcol e i suoi effetti
- ▶ 3. Il bere e i Pac
- ▶ 4. La famiglia
- ▶ 5. La rete territoriale
- ▶ 6. Il Cat: cos'è e come funziona
- ▶ 7. Il ruolo del servitore-insegnante, le ricadute
- ▶ 8. Le Associazioni dei Cat – servizi
- ▶ 9. Il Cat e i problemi complessi
- ▶ 10. La Spiritualità antropologica

*Attestati e... Festa!*

# SAT 2° Modulo

## OBIETTIVI

- Fornire un aggiornamento alle famiglie che hanno già ricevuto la formazione di base del primo modulo
- Offrire la possibilità di approfondire e cercare risposte a dubbi emergenti
  - Fornire nuove motivazioni ai programmi locali



# SAT 2° Modulo

- DESTINATARI: tutte le famiglie inserite nei Cat
- ORGANIZZAZIONE: due incontri di due ore ciascuno, mediamente ogni due anni
- CONTENUTO stabilito a seconda delle richieste e delle necessità delle famiglie
- UN UNICO S-I

*Attestati e... Festa!*

# SAT 3° Modulo



- DESTINATARI: famiglie della comunità locale
- OBIETTIVI:
  - sensibilizzare la comunità locale sulle tematiche relative al bere e sul ruolo dei Club
  - favorire un cambiamento culturale (1%)
- ORGANIZZAZIONE (a cura delle famiglie di Club): due incontri consecutivi di 2 ore l'uno, un unico s-i
- CONTENUTI:
  - 1° incontro: L'alcol ed i suoi effetti – I luoghi comuni – I modelli del bere – Gruppi autogestiti
  - 2° incontro: Discussione dei lucidi + i Club

*Attestati e... Festa!*

# La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

- ▶ **FORMAZIONE DI BASE:**

La settimana di sensibilizzazione (50 ore)

- ▶ **FORMAZIONE CONTINUA**

(nel lavoro ordinario del Club): la riunione mensile di autosupervisione e gli Interclub



# La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

- ▶ **FORMAZIONE CONTINUA (momenti specifici):**
  - Sabati di aggiornamento
  - Corsi di aggiornamento
  - Corsi monotematici (aperti anche alle famiglie dei Club)
  - Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcolologia o Scuola delle 300 ore



# La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

- ▶ La Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcolologia o Scuola delle 300 ore

## STRUTTURA:

- 3 MODULI DI 50 ORE DI TEORIA = 150 ORE  
( 4 giorni ½ per tre volte nell'arco di un anno)
- TIROCINIO PRATICO 150 ORE  
(co-conduzione nei corsi di sensibilizzazione, insegnamento nelle SAT, aggiornamenti, interclub, corsi e convegni)

ELABORAZIONE E DISCUSSIONE DI UNA TESI FINALE

# La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

- ▶ La Scuola Nazionale di Perfezionamento in Alcolologia  
o Scuola delle 300 ore

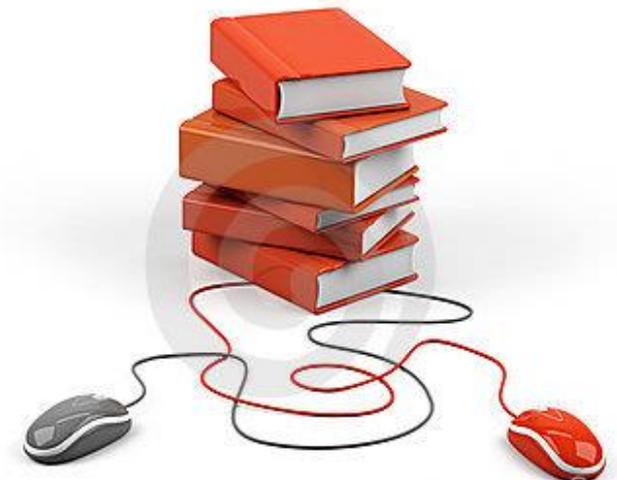
## OBIETTIVI:

- Aggiornamento di secondo livello dei servitori-insegnanti in attività da almeno 1 anno
- Formazione dei formatori
- Formazione per la direzione dei corsi di sensibilizzazione
- Omogeneizzazione dei programmi a livello nazionale (scambio di esperienze sul territorio nazionale)
- Formare alla progettazione e realizzazione di ricerche secondo l'approccio ecologico-sociale ("motore scientifico")

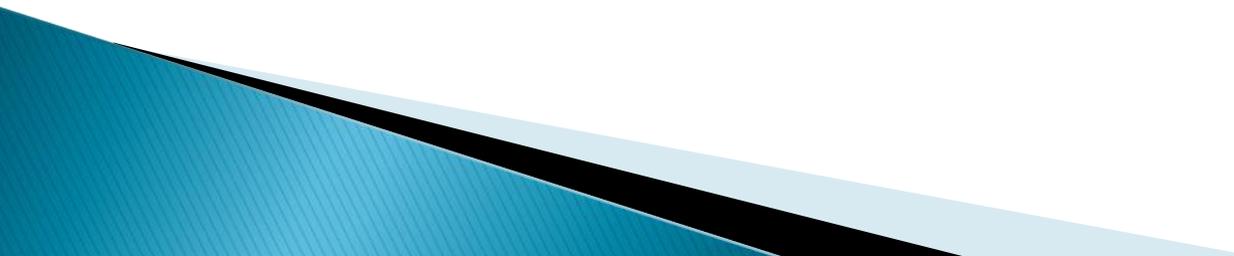
# La Formazione e l'aggiornamento dei S-I

## ▶ ALTRE OCCASIONI DI FORMAZIONE:

- Corso sulla Spiritualità Antropologica de La Verna (Ar), Interclub nazionale
- Co - conduzione o ripetizione di un Corso di Sensibilizzazione
- Scrivere, leggere, fare ricerca
- Siti utili: [www.cedostar.it](http://www.cedostar.it)  
[www.hudolin.it](http://www.hudolin.it)



# La Formazione e l'Aggiornamento delle Famiglie e dei S-I

- **INTERCLUB:** momento di incontro e di festa delle famiglie dei club di un territorio, aperto alla comunità (si invitano amici e persone significative della comunità). A livello locale, provinciale, regionale, nazionale.
  - **CORSI MONOTEMATICI:** due giorni (fine settimana) di aggiornamento per s-i e famiglie su un tema specifico.
- 

A young girl with long, wavy red hair is shown in profile, focused on painting a small, white Easter egg. She is using a red marker to draw on the egg, which is already decorated with vibrant colors like yellow, orange, and blue. The background is softly blurred, showing a yellow cushion. The overall mood is calm and creative.

Imparare  
è un'esperienza,  
tutto il resto  
è solo informazione.

*Albert Einstein*

